



Dein **ReMinder** dieses Semester an **DICH** zu denken!

1 Credit Point bei Teilnahme als Schlüsselqualifikation

23. APRIL

Mittwoch, 14-18 Uhr
Präsenz (HFT Stuttgart)

Resilienz & Mindfulness

Deine psychische Stärke
aktivieren!

Stressbewältigung

Endlich Schluss mit
Prokrastination!

26. APRIL

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)

21. MAI

Mittwoch, 14-17 Uhr
Präsenz (HFT Stuttgart)

Stärkenorientierung

Deine Potenziale entfalten!

Zukunftsperspektive

Entwickle deine persönliche
Vision!

24. MAI

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)



Wir freuen uns auf dich!

JETZT ANMELDEN

eveeno.com/sose25



resilienz-im-studium.de



@resilienz_im_studium



Noch Fragen?

Joana Julie Scheppe
joana.scheppe@hft-stuttgart.de